

# Técnicas de Coaching

*Desarrolla habilidades esenciales desde la mirada del coaching para liderar equipos de trabajo de alto rendimiento.*

## ► Descripción

Durante mucho tiempo, los líderes han sido entrenados en gestión, pero carecen de habilidades clave en liderazgo, como la inteligencia emocional y la motivación del equipo. La calidad de la relación entre líder y equipo es crucial para la productividad y la lealtad. Investigaciones muestran que las habilidades de un buen líder son similares a las de un coach. El coaching es una metodología probada que desarrolla la inteligencia emocional del líder y fomenta resultados extraordinarios y sostenibles en el equipo. Según Forbes, las organizaciones con culturas de coaching obtienen un retorno de la inversión del 529%.

## ► ¿Qué aprenderás?

1. Comprenderás la importancia y el impacto del coaching en las organizaciones, aprendiendo a identificar y aplicar prácticas de inteligencia emocional.
2. Desarrollarás habilidades para transformarte en un líder-coach exitoso, comprendiendo tu viaje personal y las áreas de conversación esenciales en esta función.
3. Aprenderás sobre la autoimagen y el autoconocimiento, la importancia de reconocer tus valores personales y cómo estos impactan tus relaciones interpersonales.
4. Conocerás la tridimensionalidad de las emociones, sus familias e intensidades y las dimensiones de la inteligencia emocional.
5. Adquirirás habilidades para salir de tu zona de confort, entendiendo la diferencia entre ver e interpretar, la teoría del observador y las fases del proceso de cambio en las personas.

Únete a nuestro curso y adquiere habilidades esenciales para convertirte en un líder-coach exitoso. Aprende a manejar tus emociones, desarrollar una inteligencia emocional sólida y a potenciar tus habilidades de comunicación. No pierdas esta oportunidad de crecimiento personal y profesional.

## ► Contenidos del curso

- Unidad 1.** Fundamentos de Coaching y conexión con el liderazgo
- Unidad 2.** Autoconocimiento, el primer paso para el cambio personal
- Unidad 3.** Inteligencia Emocional aplicada al liderazgo
- Unidad 4.** Desarrollo de habilidades esenciales del Coaching
- Unidad 5.** Desarrollo de Habilidades Avanzadas de Coaching
- Unidad 6.** Proceso de Coaching

## ► Cuerpo Docente



### **Pamela Soledad Avila Flores**

Master en Psicología Positiva, Master Coach Corporativo, Master Coach con especialización en Psicología Positiva, Formadora de Coaches Ejecutivos, Especialista en Bienestar y Felicidad Organizacional e Ingeniero en Administración de Empresas. Con más de 20 años de experiencia laboral. Dedicada al acompañamiento de personas a través del coaching, para que logren sus sueños y metas y, así sean más felices. En los últimos años se ha desempeñado como consultora senior a nivel internacional, facilitando programas de entrenamiento y formación para líderes de diferentes organizaciones y rubros. Además, se ha desempeñado como docente universitaria y facilitadora corporativa.