

# Gestión del Bienestar Laboral

*Logra retener el talento y mejorar la satisfacción de las y los colaboradores.*

## ► Descripción

Hoy más que nunca, las personas son la real ventaja competitiva de las empresas, resultando cada vez más desafiante el lograr comprometerlas con la misión, visión y cultura organizacional. Más complejo aún es retener el talento, sobre todo en generaciones jóvenes, con preocupaciones distintas y mayor necesidad de cambio y de estímulos.

Bajo este escenario acelerado, este curso está diseñado para proporcionar una comprensión integral de cómo mejorar el compromiso y el bienestar del colaborador/a en el lugar de trabajo. Las y los participantes aprenderán técnicas y estrategias efectivas para fomentar un entorno de trabajo que promueva la satisfacción y el rendimiento de las y los colaboradores.

## ► ¿Qué aprenderás?

1. Aprenderás a definir y analizar los elementos que conforman el compromiso y el bienestar de los colaboradores en el entorno laboral.
2. Podrás reconocer la importancia del compromiso y bienestar de los colaboradores para la empresa y comprenderás los beneficios asociados.
3. Examinarás de qué manera el compromiso y bienestar de los colaboradores influyen en su satisfacción y rendimiento en el lugar de trabajo.
4. Adquirirás habilidades para desarrollar e implementar técnicas y estrategias efectivas que fomenten el compromiso de los colaboradores.
5. Serás capaz de seleccionar e implementar herramientas y recursos tecnológicos y presenciales que optimicen el bienestar físico, emocional y social de los empleados.

No dejes pasar la oportunidad de enriquecer tus habilidades profesionales con este curso. Aprende a valorar y potenciar el bienestar y compromiso de tus colaboradores para mejorar el rendimiento de tu organización. ¡Te esperamos!

## ► Contenidos del curso

**Unidad 1.** Comprendiendo el Compromiso y el Bienestar del Colaborador

**Unidad 2.** Beneficios del Compromiso y el Bienestar del Colaborador para la Organización

**Unidad 3.** Técnicas y Estrategias para Mejorar el Compromiso del Colaborador

**Unidad 4.** Promoviendo el bienestar del colaborador en el lugar de trabajo

**Unidad 5.** Desafíos y oportunidades en la promoción del compromiso y bienestar del colaborador

**Unidad 6.** Compromiso y bienestar del colaborador en la práctica

## ► Cuerpo Docente



### **Kurt Goldman**

Psicólogo e Ingeniero en Prevención de Riesgos y Medioambiente. Master en Administración de Negocios y en Dirección de Recursos Humanos y Habilidades Directivas, Diploma en Gestión efectiva de la Capacitación. Consultor, Docente y Conferencista en áreas de Desarrollo Organizacional, Competencias laborales y Riesgos Psicosociales. Miembro del directorio de la Sociedad Chilena de Psicología del Trabajo y las Organizaciones SCHIPTO (2017 a 2022), Certificado IPM (International Professional Mentor). "Speaker of the year" 2015, 2020 y 2021 por el Latin American Quality Institute.