

Instrumentos, Diagnósticos y Estrategias de Intervención de los FRPS

Promoviendo ambientes saludables

► Descripción

En los últimos años, los distintos profesionales de la salud han puesto en alarma a las autoridades a nivel mundial por el aumento de las enfermedades vinculadas a los malos hábitos de vida. Entre ellos, son habituales las conductas de sedentarismo, mala alimentación, malos tiempos de descanso, aumento en los accidentes de tránsito y convivencia familiar.

Bajo esta alerta, en Chile se han impulsado diversas medidas que buscan mejorar las condiciones del desempeño laboral de las personas, con el objeto de poco a poco poder ir revirtiendo estas cifras y con ello mejorar la calidad de vida de quienes viven en nuestro país.

Para ello se requieren líderes al interior de las organizaciones capaces de detectar los posibles riesgos, elaborar mecanismos de prevención, generar instancias de comunicación con sus pares para asegurar un proceso de difusión eficiente, y principalmente mitigar el riesgo psicosocial en el trabajo.

► ¿Qué aprenderás?

1. Aprender a identificar el modelo de intervención propuesto por el Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el trabajo, esencial para la prevención de conflictos laborales.
2. Adquirir habilidades para aplicar el Instrumento CEAL-SM/SUSESO, herramienta clave para evaluar los niveles de riesgo en un lugar de trabajo.
3. Desarrollar la capacidad de analizar los datos obtenidos del instrumento CEAL-SM/SUSESO, una competencia crítica para la gestión efectiva de la seguridad en el trabajo.
4. Valorar y comprender las recomendaciones técnicas para la mitigación del Riesgo Psicosocial en el trabajo, permitiendo así una mejor adaptación a situaciones de estrés laboral.
5. Implementar estrategias de mitigación del Riesgo Psicosocial, promoviendo un ambiente de trabajo seguro y saludable.

Invitamos a todos los profesionales interesados en enriquecer sus habilidades y conocimientos en el manejo de riesgos psicosociales en el trabajo a unirse a este curso. Este es un paso importante para garantizar un entorno laboral seguro y productivo.

► Contenidos del curso

Unidad 1. Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo - Normativa Chilena

Unidad 2. Metodología de Aplicación del Protocolo CEAL-SM / SUSESO

Unidad 3. Pasos del Ciclo de Gestión de Riesgos Psicosociales

Unidad 4. Recomendaciones técnicas y Estrategias de mitigación del Riesgo Psicosocial en el trabajo