

Mindset: estrategias para enfrentar desafíos personales y laborales

Modificando nuestra mirada

► Descripción

Hemos aprendido muchas cosas a lo largo de nuestra vida, sin embargo, el arte de saber dominar la mente es algo a lo que aún no se le da la importancia que merece.

Aprender cómo funciona nuestro cerebro y cómo podemos sacarle el mejor partido es algo que nos ayudará en nuestra vida de forma transversal. Ya sabemos que las cosas no son como son, si no cómo cada uno de nosotros las percibe.

En este contexto, generar un cambio de "mindset" (mentalidad) repercute tanto en el ámbito personal como en nuestro desenvolvimiento a nivel profesional, ya que nos ayuda a reconocer nuestras fortalezas para llevarlas al siguiente nivel, en pos de convertirnos en nuestra mejor versión, y así poder dar lo mejor de nosotros en cada una de las actividades que realizamos.

En este curso trabajaremos con herramientas de re-configuración mental, y métodos de creación de hábitos que de seguro te ayudarán a sostener un nuevo estilo de vida.

Así, buscaremos que cambies la visión que tienes de tu trabajo y de tu vida en general, centrándote en desarrollar tus capacidades, persiguiendo siempre la excelencia en el actuar en todos los ámbitos de tu vida.

► ¿Qué aprenderás?

1. Adquirirás la habilidad de distinguir entre cerebro y mente, comprendiendo la importancia de salir de tu configuración mental actual para alcanzar tus objetivos.
2. Te enseñaremos a identificar y superar tus creencias limitantes, iniciando el proceso de reconfiguración mental necesaria para el éxito.
3. Aprenderás cómo tu sistema de activación reticular influye en tus decisiones y cómo la programación neurolingüística puede optimizar su funcionamiento.
4. Desarrollarás la habilidad de establecer metas personales efectivas utilizando el método GROW y crear hábitos nuevos y productivos.
5. Mejorarás tus habilidades de comunicación y aprenderás a construir una marca personal sólida y atractiva.

No pierdas la oportunidad de transformar tu vida profesional. Únete a nuestro curso y descubre cómo el autoconocimiento y las habilidades de desarrollo personal pueden impulsar tu carrera al siguiente nivel.

► Contenidos del curso

Unidad 1	Entendiendo tu mente
Unidad 2	Cambiando creencias
Unidad 3	Vivir con estrategia
Unidad 4	Creación de hábitos
Unidad 5	Comunicación efectiva
Unidad 6	Marca personal