

Manejo de salud mental de la mujer

Gestionando la salud mental de las mujeres a través de sus etapas vitales

► Descripción

Para quienes trabajan en el área de la salud mental, poder analizar de manera integral las manifestaciones, desafíos y factores protectores de la salud mental femenina a lo largo de sus principales ciclos de vida y ciclos mentales, es fundamental para poder brindar una atención integral y de excelencia. En este sentido, este curso se presenta como una buena oportunidad para adquirir conocimientos y herramientas para manejar patrones específicos de trastornos mentales que afectan predominantemente a las mujeres en diferentes fases de su vida; además de conocer los factores biológicos, psicológicos, sociales y culturales que influyen en la salud mental, considerando aspectos como los cambios hormonales, los roles de género, las presiones sociales y las experiencias de vida únicas de las mujeres. Por otra parte, el curso permitirá desarrollar estrategias de intervención más efectivas y personalizadas que tengan en cuenta las características únicas de cada fase vital de las mujeres, desde las intervenciones tempranas en la adolescencia hasta el manejo de la salud mental en la vejez.

► ¿Qué aprenderás?

1. Adquirirás un profundo conocimiento sobre los factores que determinan la salud mental femenina en diferentes ciclos de vida.
2. Desarrollarás habilidades para analizar y comprender los problemas de salud mental más frecuentes en mujeres.
3. Aprenderás a elaborar estrategias de intervención personalizadas para tratar trastornos mentales en mujeres de diversas edades.
4. Dominarás técnicas innovadoras y efectivas para abordar los desafíos únicos de la salud mental en las mujeres.
5. Podrás aplicar lo aprendido en tus intervenciones profesionales, mejorando así la calidad de vida de tus pacientes.

No dejes pasar esta oportunidad para mejorar tus competencias y hacer la diferencia en la vida de tus pacientes. Inscríbete en nuestro curso y juntos haremos una diferencia real en la salud mental femenina.

► Contenidos del curso

Unidad 1. Prevención y salud mental

Unidad 2. Principales diagnósticos de patologías mentales

Unidad 3. Abordaje desde la atención primaria

Unidad 4. Intervención psicológica en etapa perinatal

► Cuerpo Docente



Catalina Pineda Betancur

Psiquiatra con especialización en Psiquiatría de enlace, actualmente estudiante de Maestría en Bioética y ética de la investigación de la Universidad de los Andes y Coordinadora de tercer año de la Especialización de Psiquiatría Universidad de los Andes.



Laura Jimeno Restrepo

Psicóloga de la Universidad de la Sabana con maestría en Psicología Clínica y de la Salud en la Universidad de los Andes. Psicóloga de las áreas de Zona Lavanda y de neumología de la Fundación Santa Fe de Bogotá, perteneciente al Programa de rehabilitación pulmonar, al Programa de Cesación Tabáquica y al Centro de cuidado Clínico de cáncer de pulmón. Jefe de prácticas de estudiantes de pregrado y postgrado de la Universidad de los Andes en esta institución, Experiencia docente en la Universidad de la Sabana y en la Universidad del Bosque.