

PROGRAMAS DE SEGURIDAD



POWERED BY



# Diplomado en Gestión de Riesgos Psicosociales

Promoviendo la salud física y psicológica de los trabajadores desde una adecuada gestión de los riesgos psicosociales

---

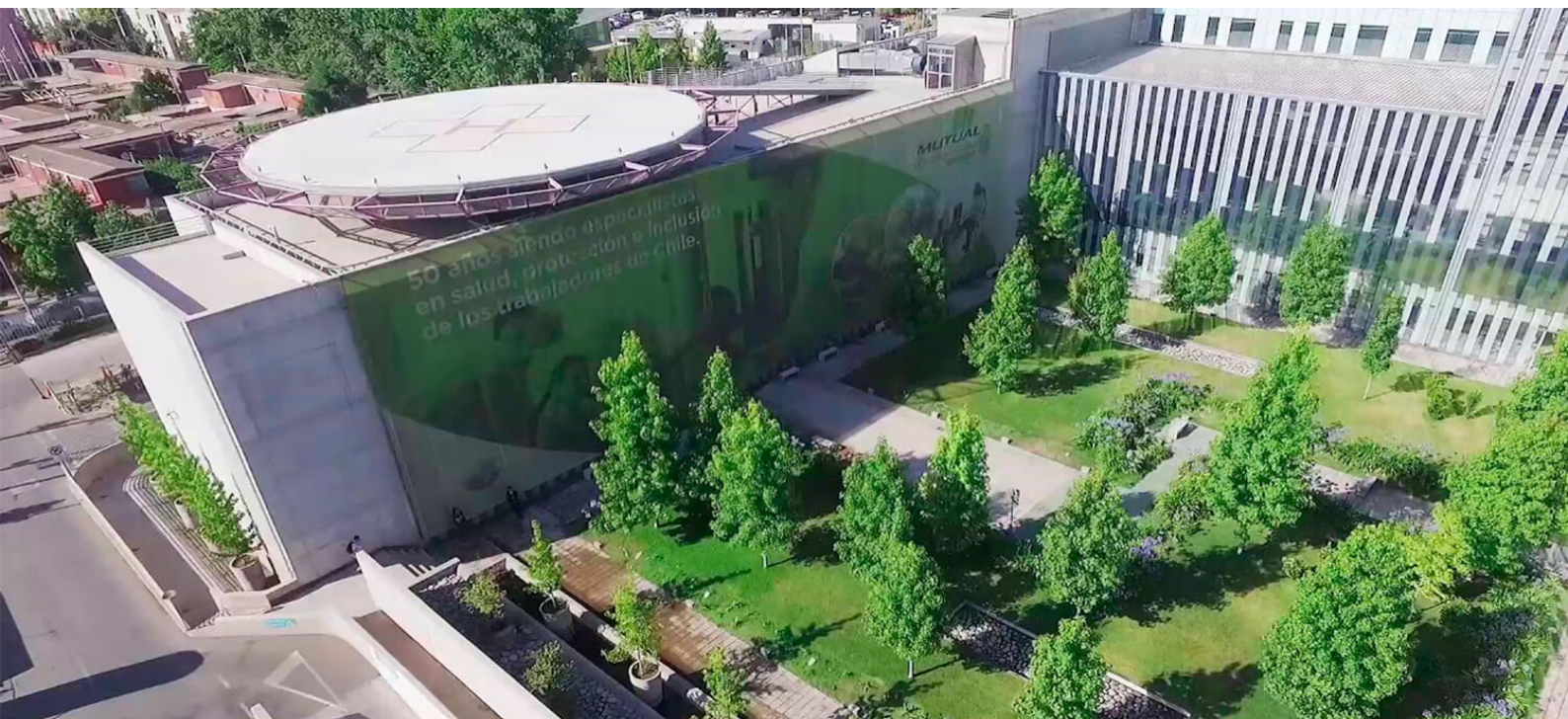
**Certificado por Mutual Capacitación**

## ► Seguridad, Salud y Protección

Mutual Capacitación es un OTEC filial de Mutual de Seguridad CChC. Nacimos para dar SEGURIDAD, SALUD Y PROTECCIÓN a los trabajadores, trascendemos aportando al progreso de Chile. Con más de 10 años de exitosa trayectoria dedicada a la formación en HSEC, nos caracterizamos por entregar formación de calidad para personas y empresas.

Para Mutual de Seguridad CChC la formación de personas es una herramienta clave para consolidar los procesos orientados a la creación de una Cultura de Seguridad en las organizaciones. Pero además de eso, también aplicamos esta herramienta preventiva, como una forma de ayudar a resguardar los “Proyectos de Vida” de nuestros trabajadores y empresas adherentes. Hemos sido reconocidos como una de las principales OTEC en temas de seguridad en los sectores minería, industria construcción y forestal en Chile.

Mutual Capacitación en conjunto con eClass, líderes en educación flexible, se han unido para crear Diplomados y Cursos 100% online que promueven el desarrollo de las competencias esenciales para construir ambientes laborales sanos, seguros y sustentables.



## ► **Objetivos generales**

El mayor desarrollo de la tecnología para los puestos de trabajo, la globalización de los mercados y la necesidad de trabajadores multifuncionales han aumentado la carga mental al que están expuestos, incluso por sobre los riesgos físicos en sectores tales como servicios, comercio y finanzas. La tendencia en promoción de la seguridad incluye no solamente los riesgos físicos, químicos y biológicos de los ambientes laborales, sino también los múltiples y diversos factores psicosociales inherentes a la empresa y la manera como influyen en el bienestar físico y mental del trabajador. Cabe señalar que los riesgos psicosociales tienen consecuencias en la salud física (ej: palpitaciones, tensión muscular), psicológica (ej: Depresión; ansiedad) y efectos sobre los resultados del trabajo y sobre la propia organización (ej: ausentismo laboral, aumento en la siniestralidad). Para ello, es indispensable identificar y conocer dichos factores y su incidencia en el ámbito laboral, ya que una adecuada estrategia de abordaje deberá enfocarse en el carácter preventivo. Para ayudar en este proceso, surge desde la Superintendencia de Seguridad Social (SUSESO), el Protocolo de Vigilancia de Factores Psicosociales en el Trabajo CEAL-SM/SUSESO que se abordará en el diplomado.-

## ► **¿A quién está dirigido?**

El Diplomado en Gestión de Riesgos Psicosociales está dirigido principalmente a Ingenieros en Prevención de Riesgos, Psicólogos Laborales y a todo profesional que dentro de sus funciones tenga que velar por la correcta implementación del Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en la organización que integra.

Al mismo tiempo, está pensado para otros colaboradores que desde su rol deban velar por el cuidado de la salud de los trabajadores, especialmente en el marco de los factores psicosociales.

## ► Cursos del Diplomado

### **Factores de Riesgo Psicosocial**

Cambios culturales a nivel mundial

### **Desarrollo de la Cultura de Seguridad en la empresa**

Una nueva manera de prevenir accidentes

### **Instrumentos, Diagnósticos y Estrategias de Intervención de los FRPS**

Promoviendo ambientes saludables

### **Marco legal y normativo de la seguridad**

Derechos y obligaciones de colaboradores y empleadores

# Factores de Riesgo Psicosocial

*Cambios culturales a nivel mundial*

## ► Descripción

La forma de trabajar ha evolucionado a lo largo de las épocas. En los últimos años, los avances tecnológicos han permitido avanzar hacia una mayor productividad profesional. Asimismo, las condiciones laborales se han ido adaptando a las nuevas necesidades humanas y sociales. No debemos olvidar que así como la tecnología nos permite ser más eficientes, nos empuja a estar más conectados. Esto genera mayor demanda de nuestro tiempo y trabajo. Es aquí donde se pueden generar los riesgos psicosociales; que se entiende como las situaciones y condiciones laborales que pueden afectar en forma negativa el bienestar y la salud física, psíquica o social de una persona.

Actualmente, una de las enfermedades laborales más recurrentes es el estrés, que trae como consecuencia la pérdida de productividad, enfermedades y deterioro de la calidad de vida. La nueva forma de interacción en el mundo del trabajo y la globalización afecta a todos los ámbitos de nuestra sociedad, así como también ha incorporado al ámbito laboral el desafío de la inclusión, interculturalidad, diversidad de género y el entendimiento entre personas de distintas latitudes.

Hay que saber adaptarse a los nuevos tiempos, conocer los riesgos que pueden existir al interior de una organización y crear planes de prevención para no minimizar el desempeño y bienestar de quienes allí se desarrollan.

## ► ¿Qué aprenderás?

1. Aprenderás a relacionar las transformaciones en el mundo laboral con la aparición de nuevos riesgos para la población trabajadora.
2. Te enseñaremos a identificar los principales cambios que están sucediendo en el mundo del trabajo.
3. Desarrollarás la habilidad de distinguir entre los cambios más importantes en el mundo laboral y las políticas internacionales.
4. Profundizarás en el conocimiento de las políticas internacionales que han permitido promocionar la salud ocupacional.
5. Serás capaz de aplicar este conocimiento a la realidad laboral de Chile.

Este curso te proporcionará las herramientas necesarias para entender y adaptarte a los cambios y desafíos del mundo laboral actual. ¡No pierdas la oportunidad de convertirte en un profesional más completo y preparado! Te esperamos.

## ► Contenidos del curso

**Unidad 1.** Conceptos básicos en el mundo del trabajo

**Unidad 2.** Cambios culturales y modelos explicativos

**Unidad 3.** Normativas y evaluación FRPS

**Unidad 4.** Enfermedades profesionales: evolución y calificación

# Desarrollo de la Cultura de Seguridad en la empresa

*Una nueva manera de prevenir accidentes*

## ► Descripción

La evolución de las tecnologías y el mejoramiento de las maquinarias para el desarrollo de las organizaciones, ha traído consigo una nueva consigna en prevención de accidentes denominada “cultura de seguridad”. Este concepto es el conjunto de valores, comportamientos, actitudes, procesos y sistemas que determinan la forma en que se hacen las cosas al interior de una organización.

Al igual que en nuestra casa velamos por el bienestar de nuestras familias, en una organización debemos preocuparnos por la seguridad de quienes allí se desempeñan. Así como se ha demostrado que un buen clima laboral potencia el rendimiento de nuestros colaboradores, ocurre lo mismo con la prevención de accidentes; una buena cultura de seguridad permitirá mejorar los resultados y la calidad de vida de todos los integrantes de una organización.

Implementar una cultura de seguridad acorde a la cultura organizacional puede representar un gran desafío. Por ello, este curso pretende entregar los conocimientos necesarios para lograr este objetivo, pues en el actual mundo de las informaciones no basta con solo implementar mecanismos de prevención, sino también saber explicarlos, entenderlos y comunicarlos; de manera que se puedan alcanzar los resultados esperados y mejorar los sistemas de prevención de accidentes.

## ► ¿Qué aprenderás?

1. Aprenderá a identificar los conceptos básicos asociados a la Cultura de Seguridad, esencial para cualquier ambiente de trabajo.
  2. Desarrollará habilidades para implementar estrategias de seguridad, reduciendo riesgos y mejorando la productividad.
  3. Adquirirá competencias para fomentar una actitud de seguridad entre sus colegas, aportando a un ambiente laboral seguro.
  4. Obtendrá conocimientos para evaluar y mejorar las políticas de seguridad existentes en su lugar de trabajo.
  5. Podrá aplicar la Cultura de Seguridad en la toma de decisiones laborales, asegurando el bienestar de todos en la empresa.
- Finalmente, esta formación le permitirá destacar en su entorno laboral y aportar significativamente a la seguridad de su organización. Le invitamos a sumarse a este curso y adquirir habilidades valiosas para su desarrollo profesional.

## ► Contenidos del curso

**Unidad 1.** Desarrollo de la Cultura de Seguridad en la empresa

**Unidad 2.** Cultura de Seguridad

**Unidad 3.** Modelos de Cultura de Seguridad

**Unidad 4.** Fortalecimiento de Cultura de Seguridad

# Instrumentos, Diagnósticos y Estrategias de Intervención de los FRPS

*Promoviendo ambientes saludables*

## ► Descripción

En los últimos años, los distintos profesionales de la salud han puesto en alarma a las autoridades a nivel mundial por el aumento de las enfermedades vinculadas a los malos hábitos de vida. Entre ellos, son habituales las conductas de sedentarismo, mala alimentación, malos tiempos de descanso, aumento en los accidentes de tránsito y convivencia familiar. Bajo esta alerta, en Chile se han impulsado diversas medidas que buscan mejorar las condiciones del desempeño laboral de las personas, con el objeto de poco a poco poder ir revirtiendo estas cifras y con ello mejorar la calidad de vida de quienes viven en nuestro país.

Para ello se requieren líderes al interior de las organizaciones capaces de detectar los posibles riesgos, elaborar mecanismos de prevención, generar instancias de comunicación con sus pares para asegurar un proceso de difusión eficiente, y principalmente mitigar el riesgo psicosocial en el trabajo.

## ► ¿Qué aprenderás?

1. Aprenderás a identificar el modelo de intervención propuesto por el Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el trabajo, fundamental para gestionar problemas laborales de índole psicológica.
2. Te enseñaremos cómo aplicar el Instrumento CEAL-SM/SUSESO para establecer niveles de riesgo de un lugar de trabajo, herramienta esencial para prevenir incidentes.
3. Obtendrás la habilidad de analizar los datos obtenidos por el instrumento CEAL-SM/SUSESO, lo que te permitirá entender y actuar en base a los resultados.
4. Valorarás las recomendaciones técnicas y estrategias de mitigación del Riesgo Psicosocial en el trabajo, permitiéndote tomar medidas de prevención y respuesta efectivas.
5. Por último, aprenderás a implementar estas estrategias en tu entorno laboral, elevando la seguridad y el bienestar de todos.

No dejes pasar esta oportunidad de ampliar tus habilidades y conocimientos, y únete a nuestro curso. La seguridad y el bienestar en el trabajo son fundamentales, y tú puedes ser un agente de cambio.

## ► Contenidos del curso

**Unidad 1.** Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo - Normativa Chilena

**Unidad 2.** Metodología de Aplicación del Protocolo CEAL-SM / SUSESO

**Unidad 3.** Pasos del Ciclo de Gestión de Riesgos Psicosociales

**Unidad 4.** Recomendaciones técnicas y Estrategias de mitigación del Riesgo Psicosocial en el trabajo

# Marco legal y normativo de la seguridad

*Derechos y obligaciones de colaboradores y empleadores*

## ► Descripción

¿Qué se entiende por un accidente de trabajo? ¿Cuál es la responsabilidad del empleador? ¿Cuál es su responsabilidad?. La normativa legal vigente es clara respecto a la seguridad y salud en el ámbito laboral en cuanto a las responsabilidades que le competen al Estado y a las empresas. Conocerlas es responsabilidad de todos para resguardar a nuestros colaboradores y a nosotros mismos.

En esta clase profundizaremos las distintas leyes que se han promulgado en el área, destacando cómo llevarlas a la práctica y las obligaciones de todos los involucrados. El no cumplir con las normas puede traer consecuencias, tanto para la empresa como sus integrantes. Es por ello que es importante estar en conocimiento de ellas, conocer cuáles son sus implicancias y reconocer el contexto en el cual se determinan las responsabilidades, las cuales pueden ser del tipo administrativas, civiles y/o penales.

Por medio de los casos prácticos los participantes del curso podrán ser capaces de identificar los posibles escenarios en los que pueden verse involucrados y cómo prevenir situaciones de riesgo.

## ► ¿Qué aprenderás?

1. Aprenda a reconocer los aspectos clave del marco regulatorio de la salud ocupacional en Chile y cómo aplicarlos en su empresa.
2. Interprete el marco legal que regula la formación y funcionamiento de los Comités Paritarios de Faena y la subcontratación, esencial para la gestión laboral.
3. Relacione la legislación con la prevención de enfermedades laborales, asegurando un ambiente de trabajo seguro y saludable.
4. Examine las responsabilidades de empleadores y trabajadores en el ámbito civil, penal y administrativo en casos de accidentes y enfermedades profesionales.
5. Adquiera habilidades para manejar situaciones de riesgo laboral, sabiendo cómo reaccionar y a quién recurrir.

Este curso le proporcionará las herramientas necesarias para navegar eficazmente en el ámbito de la salud y seguridad laboral. No deje pasar esta oportunidad, únase a nosotros hoy mismo y eleve su competencia profesional al próximo nivel.

## ► Contenidos del curso

**Unidad 1.** Marco legal

**Unidad 2.** El rol de los Comités Paritarios

**Unidad 3.** Legislación y prevención de enfermedades en el entorno laboral

**Unidad 4.** Responsabilidades civiles y penales por accidentes de trabajo

## Modalidades de Estudio

Diplomados 100% Online asincrónicos

Cada Diplomado contiene 4 cursos y cada curso posee 6 módulos online además de 1 examen final.

## Valores

### Diplomados eClass certificados por Mutual Capacitación

- Adherentes Mutual de Seguridad \$600.000
- No adherentes Mutual de Seguridad \$750.000

Todos nuestros programas cuentan con Cobertura Sence\*

## Formas de Pago

- Webpay
- Depósitos Bancarios
- Transferencias
- Factura
- Otic
- Sence\*

\*Actividad/es de capacitación autorizada/s por el SENCE para los efectos de franquicia tributaria de capacitación, no conducente/s al otorgamiento de un título o grado académico.

## Requisitos

- Acceso a internet

## Información de Contacto

**Teléfono:** (+562) 2950 9351

**Whatsapp:** +56 9 9515 8908

**Correo:** [mutualcapacitacion@eclass.cl](mailto:mutualcapacitacion@eclass.cl)

**Página web:**

[www.eclass.com/cl/institucion/mutual-capacitacion/](http://www.eclass.com/cl/institucion/mutual-capacitacion/)