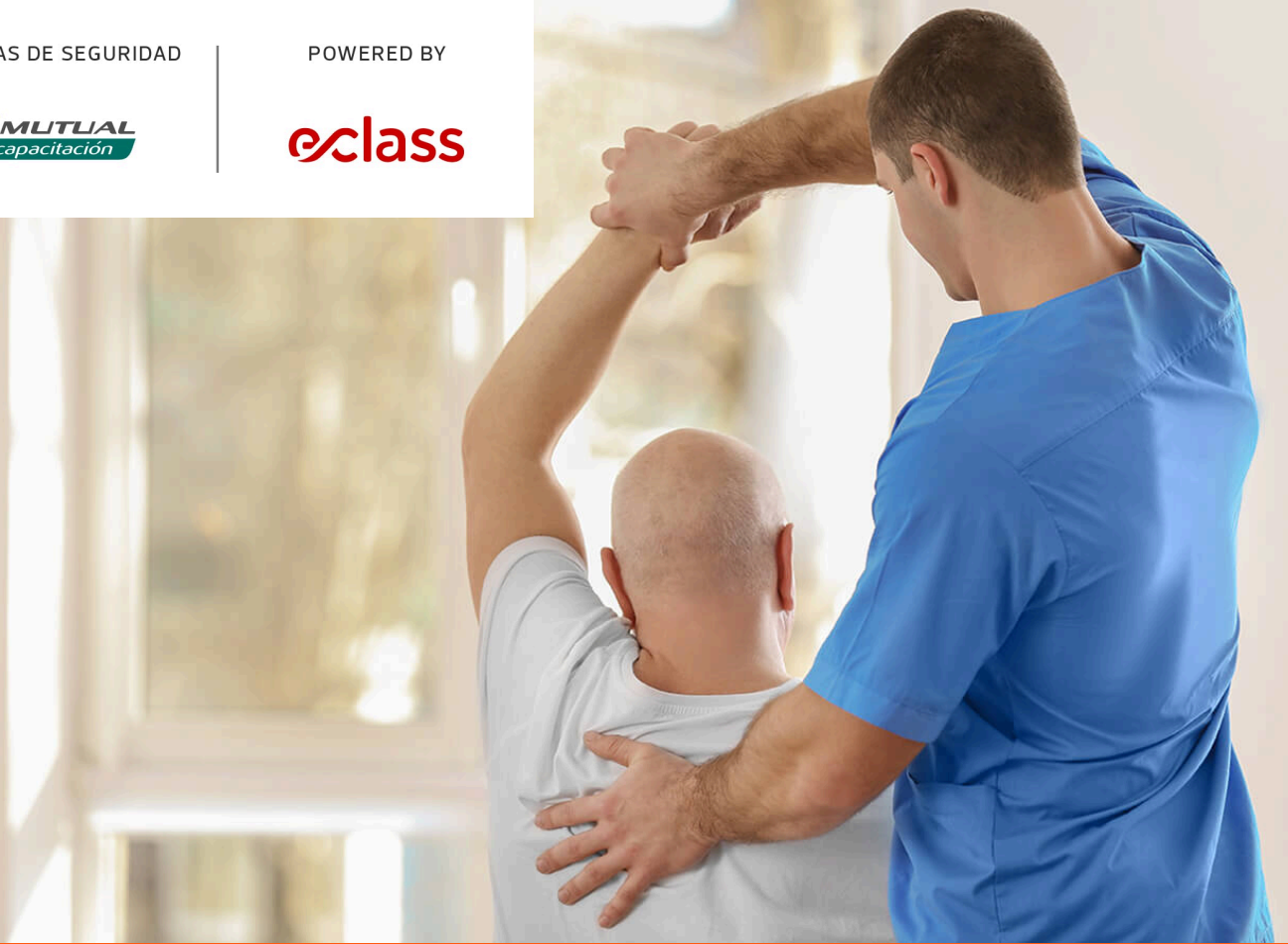


PROGRAMAS DE SEGURIDAD



POWERED BY



# Diplomado en Salud Ocupacional

Protección y promoción de la salud de los trabajadores

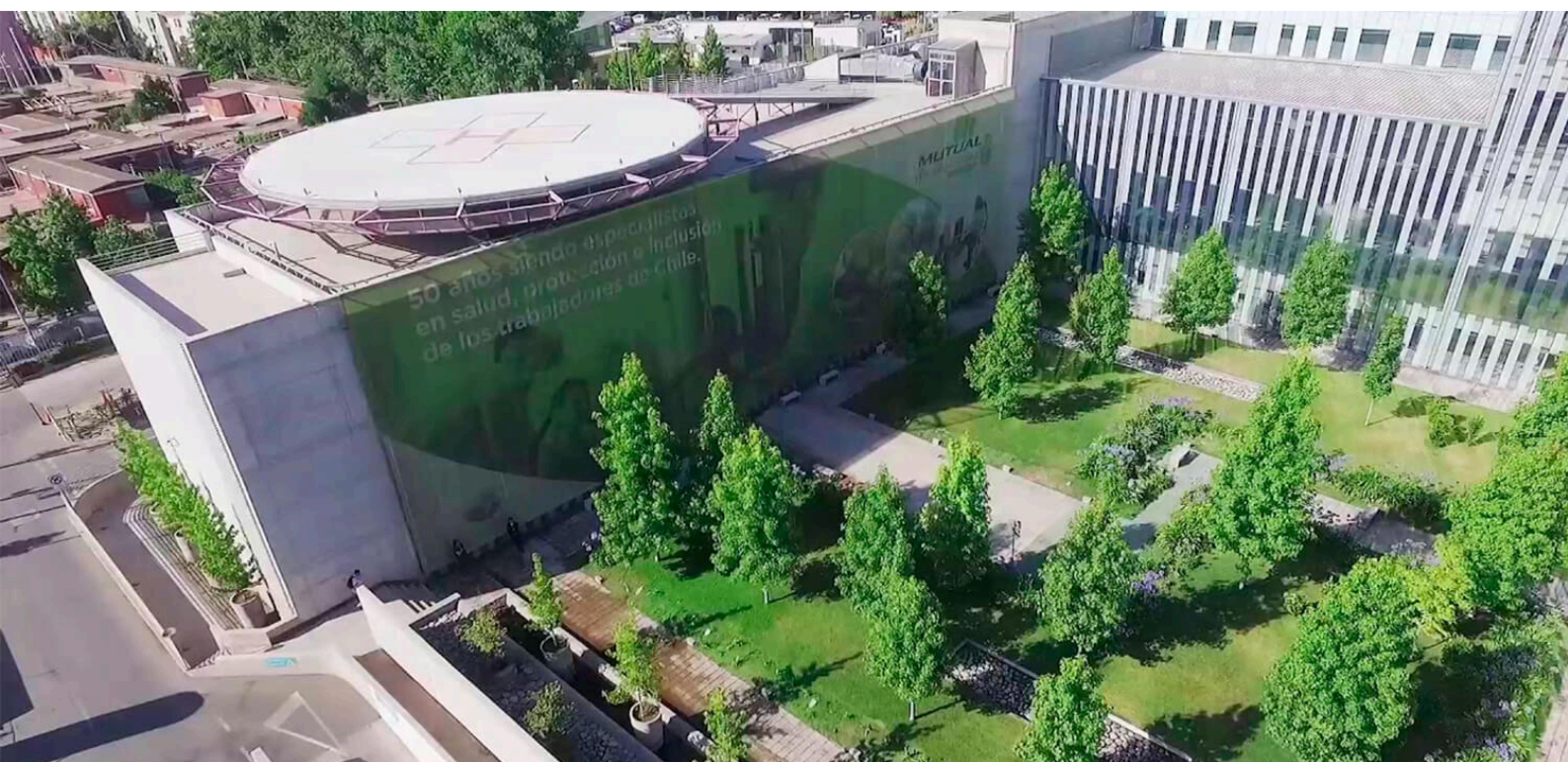
**Certificado por Mutual Capacitación**

## ► Seguridad, Salud y Protección

Mutual Capacitación es un OTEC filial de Mutual de Seguridad CChC. Nacimos para dar SEGURIDAD, SALUD Y PROTECCIÓN a los trabajadores, trascendemos aportando al progreso de Chile. Con más de 10 años de exitosa trayectoria dedicada a la formación en HSEC, nos caracterizamos por entregar formación de calidad para personas y empresas.

Para Mutual de Seguridad CChC la formación de personas es una herramienta clave para consolidar los procesos orientados a la creación de una Cultura de Seguridad en las organizaciones. Pero además de eso, también aplicamos esta herramienta preventiva, como una forma de ayudar a resguardar los “Proyectos de Vida” de nuestros trabajadores y empresas adherentes. Hemos sido reconocidos como una de las principales OTEC en temas de seguridad en los sectores minería, industria construcción y forestal en Chile.

Mutual Capacitación en conjunto con eClass, líderes en educación flexible, se han unido para crear Diplomados y Cursos 100% online que promueven el desarrollo de las competencias esenciales para construir ambientes laborales sanos, seguros y sustentables.



## ► Objetivos generales

El Diplomado en Salud Ocupacional nace bajo la premisa que todos los problemas de salud relacionados con el trabajo, son por definición, susceptibles de prevención, ya que sus determinantes se encuentran precisamente en las condiciones de trabajo. La Organización Mundial de la Salud (OMS), define la salud ocupacional como una actividad multidisciplinaria que promueve y protege la salud de los trabajadores. Esta disciplina busca controlar los accidentes y las enfermedades mediante la reducción de las condiciones de riesgo. Durante el desarrollo del Diplomado, los alumnos conocerán el marco legal y normativo de la seguridad, entenderán la importancia de evitar enfermedades mediante la identificación, evaluación, estudio, prevención y posterior disminución del riesgo generado producto de agentes físicos, químicos o biológicos que se encuentran en los ambientes de trabajo y que actúan sobre los trabajadores pudiendo afectar su salud y su bienestar.

## ► A quién está dirigido?

Está dirigido a profesionales del área de la salud, área HSEC y encargados de prevención que participen en procesos de promoción y prevención de SSO enfocando de una manera integral el ambiente, puestos de trabajo, etc. (higiene ocupacional) y los principales riesgos asociados a una actividad.

## ► Cursos del Diplomado

### **Desarrollo de la Cultura de Seguridad en la empresa**

Una nueva manera de prevenir accidentes

### **Higiene Ocupacional**

Evaluando riesgos en el trabajo

### **Marco legal y normativo de la seguridad**

Derechos y obligaciones de colaboradores y empleadores

### **Introducción a la Salud Ocupacional**

Identificación y categorización de los riesgos laborales

# Desarrollo de la Cultura de Seguridad en la empresa

*Una nueva manera de prevenir accidentes*

## ► Descripción

La evolución de las tecnologías y el mejoramiento de las maquinarias para el desarrollo de las organizaciones, ha traído consigo una nueva consigna en prevención de accidentes denominada "cultura de seguridad". Este concepto es el conjunto de valores, comportamientos, actitudes, procesos y sistemas que determinan la forma en que se hacen las cosas al interior de una organización.

Al igual que en nuestras casa velamos por el bienestar de nuestras familias, en una organización debemos preocuparnos por la seguridad de quienes allí se desempeñan. Así como se ha demostrado que un buen clima laboral potencia el rendimiento de nuestros colaboradores, ocurre lo mismo con la prevención de accidentes; una buena cultura de seguridad permitirá mejorar los resultados y la calidad de vida de todos los integrantes de una organización.

Implementar una cultura de seguridad acorde a la cultura organizacional puede representar un gran desafío. Por ello, este curso pretende entregar los conocimientos necesarios para lograr este objetivo, pues en el actual mundo de las informaciones no basta con solo implementar mecanismos de prevención, sino también saber explicarlos, entenderlos y comunicarlos; de manera que se puedan alcanzar los resultados esperados y mejorar los sistemas de prevención de accidentes.

## ► ¿Qué aprenderás?

1. Aprenderá a identificar los conceptos básicos asociados a la Cultura de Seguridad, esencial para cualquier ambiente de trabajo.
  2. Desarrollará habilidades para implementar estrategias de seguridad, reduciendo riesgos y mejorando la productividad.
  3. Adquirirá competencias para fomentar una actitud de seguridad entre sus colegas, aportando a un ambiente laboral seguro.
  4. Obtendrá conocimientos para evaluar y mejorar las políticas de seguridad existentes en su lugar de trabajo.
  5. Podrá aplicar la Cultura de Seguridad en la toma de decisiones laborales, asegurando el bienestar de todos en la empresa.
- Finalmente, esta formación le permitirá destacar en su entorno laboral y aportar significativamente a la seguridad de su organización. Le invitamos a sumarse a este curso y adquirir habilidades valiosas para su desarrollo profesional.

## ► Contenidos del curso

<b>Unidad 1</b>	Desarrollo de la Cultura de Seguridad en la empresa
<b>Unidad 2</b>	Cultura de Seguridad
<b>Unidad 3</b>	Modelos de Cultura de Seguridad
<b>Unidad 4</b>	Fortalecimiento de Cultura de Seguridad

# Higiene Ocupacional

*Evaluando riesgos en el trabajo*

## ► Descripción

Entre los múltiples conceptos que intervienen en el bienestar de una organización, se entiende la Higiene Ocupacional (HO) como la técnica de prevención de enfermedades laborales generadas por factores o agentes físicos, químicos o biológicos ergonómicos y psicosociales, que se encuentran en los ambientes de trabajo y que actúan sobre los trabajadores pudiendo afectar su salud y su bienestar.

La reducción de los riesgos laborales incide directamente en los costos de operación de cualquier empresa y por ende tiene un impacto positivo en las utilidades. Asimismo, disminuir enfermedades laborales se traduce en una mejor calidad de vida para las personas y con ello en un mejor rendimiento.

De esta forma, contar con una cultura de seguridad laboral permite no sólo minimizar pérdidas, sino también contar con colaboradores más contentos. Para ello, es importante conocer cuáles son los posibles riesgos y cómo se pueden enfrentar.

## ► ¿Qué aprenderás?

1. Comprenderás los aspectos básicos de la higiene ocupacional para promover y mantener el bienestar físico, mental y social en tu lugar de trabajo.
2. Adquirirás el conocimiento para entender el concepto y las actividades relacionadas con la evaluación de riesgos en tu entorno laboral.
3. Aprenderás la clasificación de los mecanismos de prevención y control de agentes de riesgo en los puestos de trabajo.
4. Serás capaz de reconocer los distintos agentes químicos y biológicos presentes en el ambiente laboral, sus categorías y algunas consideraciones para su evaluación.
5. Te familiarizarás con los daños a la salud que implica el ruido, la clasificación de las vibraciones y su repercusión negativa sobre el cuerpo, así como los efectos, medición y evaluación de la exposición a las vibraciones.

No pierdas esta oportunidad de mejorar tus habilidades y conocimientos para garantizar un ambiente de trabajo seguro y saludable. Únete a nuestro curso y contribuye a un entorno laboral más seguro.

## ► Contenidos del curso

<b>Unidad 1</b>	Fundamentos de la higiene ocupacional, conceptos y agentes de riesgo
<b>Unidad 2</b>	Evaluación y control de la exposición de agentes de riesgos
<b>Unidad 3</b>	Agentes químicos y biológicos
<b>Unidad 4</b>	Agentes físicos

# Marco legal y normativo de la seguridad

*Derechos y obligaciones de colaboradores y empleadores*

## ► Descripción

¿Qué se entiende por un accidente de trabajo? ¿Cuál es la responsabilidad del empleador? ¿Cuál es su responsabilidad?. La normativa legal vigente es clara respecto a la seguridad y salud en el ámbito laboral en cuanto a las responsabilidades que le competen al Estado y a las empresas. Conocerlas es responsabilidad de todos para resguardar a nuestros colaboradores y a nosotros mismos.

En esta clase profundizaremos las distintas leyes que se han promulgado en el área, destacando cómo llevarlas a la práctica y las obligaciones de todos los involucrados. El no cumplir con las normas puede traer consecuencias, tanto para la empresa como sus integrantes. Es por ello que es importante estar en conocimiento de ellas, conocer cuáles son sus implicancias y reconocer el contexto en el cual se determinan las responsabilidades, las cuales pueden ser del tipo administrativas, civiles y/o penales.

Por medio de los casos prácticos los participantes del curso podrán ser capaces de identificar los posibles escenarios en los que pueden verse involucrados y cómo prevenir situaciones de riesgo.

## ► ¿Qué aprenderás?

1. Aprenda a reconocer los aspectos clave del marco regulatorio de la salud ocupacional en Chile y cómo aplicarlos en su empresa.
2. Interprete el marco legal que regula la formación y funcionamiento de los Comités Paritarios de Faena y la subcontratación, esencial para la gestión laboral.
3. Relacione la legislación con la prevención de enfermedades laborales, asegurando un ambiente de trabajo seguro y saludable.
4. Examine las responsabilidades de empleadores y trabajadores en el ámbito civil, penal y administrativo en casos de accidentes y enfermedades profesionales.
5. Adquiera habilidades para manejar situaciones de riesgo laboral, sabiendo cómo reaccionar y a quién recurrir.

Este curso le proporcionará las herramientas necesarias para navegar eficazmente en el ámbito de la salud y seguridad laboral. No deje pasar esta oportunidad, únase a nosotros hoy mismo y eleve su competencia profesional al próximo nivel.

## ► Contenidos del curso

<b>Unidad 1</b>	Marco legal
<b>Unidad 2</b>	El rol de los Comités Paritarios
<b>Unidad 3</b>	Legislación y prevención de enfermedades en el entorno laboral
<b>Unidad 4</b>	Responsabilidades civiles y penales por accidentes de trabajo

# Introducción a la Salud Ocupacional

*Identificación y categorización de los riesgos laborales*

## ► Descripción

Ser víctima de un accidente de trabajo o una enfermedad profesional pareciera ser algo muy lejano, por lo general lo vemos en los noticieros o en charlas de prevención de riesgos, pero no estamos exentos de ser los protagonistas de una situación así en el campo laboral.

Las estadísticas señalan que en promedio las personas permanecemos en los lugares de trabajo 10 horas diarias, lo que representa un 41% del día. Esto lleva a que exista una alta probabilidad de que en el caso de sufrir un incidente, sea durante este periodo. Para prevenir esto, se debe contribuir a que la gente se desempeñen en ambientes y organizaciones de trabajo que promuevan y protejan integralmente la salud, promoviendo una vida social y económicamente productiva, y permitiéndoles alcanzar su desarrollo personal y familiar, además de aportar al desarrollo social y económico sostenible de las empresas y del país.

Para alcanzar estos objetivos es necesario saber identificar y categorizar los riesgos en el trabajo. Con ello será posible generar recomendaciones para disminuir su incidencia en el estrés laboral. Asimismo, se podrá gestionar el control de factores de riesgos ambientales en los puestos de trabajo en todos los ámbitos, tanto físicos como psicológicos, permitiendo tanto a las personas como a la empresa alcanzar su máximo potencial.

## ► ¿Qué aprenderás?

1. Aprenderán a identificar los conceptos esenciales de la Salud Ocupacional y la gestión de los factores de riesgo en el entorno laboral.
  2. Comprenderán cómo los conceptos básicos de la Ergonomía y los factores de riesgo ergonómicos están relacionados con las enfermedades causadas por la ausencia de diseño ergonómico.
  3. Establecerán la relación entre los factores psicosociales y la salud mental de los trabajadores, vital para fomentar un ambiente de trabajo saludable.
  4. Adquirirán habilidades para aplicar procedimientos que evalúen los riesgos psicosociales en los puestos de trabajo, permitiéndoles anticipar y gestionar posibles problemas.
  5. Desarrollarán habilidades para gestionar los riesgos y mejorar las condiciones de trabajo a través de la implementación de medidas preventivas y correctivas.
- No pierdan esta oportunidad para mejorar sus habilidades profesionales y crear un entorno de trabajo más seguro y saludable. ¡Inscríbanse ya en nuestro curso!

## ► Contenidos del curso

<b>Unidad 1</b>	Introducción a la Salud ocupacional
<b>Unidad 2</b>	Ergonomía y los Trastornos Musculoesqueléticos (TME)
<b>Unidad 3</b>	Psicología laboral y factores psicosociales
<b>Unidad 4</b>	Procedimientos para la evaluación de los puestos de trabajo

## Modalidades de Estudio

Diplomados 100% Online asincrónicos

Cada Diplomado contiene 4 cursos y cada curso posee 6 módulos online además de 1 examen final.

## Valores

Diplomados eClass

certificados por Mutual Capacitación

-Adherentes Mutual de Seguridad \$600.000

-No adherentes Mutual de Seguridad \$750.000

Todos nuestros programas cuentan con Cobertura Sence\*

## Formas de Pago

-Webpay

-Depósitos Bancarios

-Transferencias

-Factura

-Otic

-Sence\*

\*Actividad/es de capacitación autorizada/s por el SENCE para los efectos de franquicia tributaria de capacitación, no conducente/s al otorgamiento de un título o grado académico.

## Requisitos

- Acceso a internet

## Información de Contacto

Teléfono: (+562) 2950 9351

Whatsapp: +56 9 9515 8908

Correo: [mutualcapacitacion@eclass.cl](mailto:mutualcapacitacion@eclass.cl)

Página web:

[www.eclass.com/cl/institucion/mutual-capacitacion/](http://www.eclass.com/cl/institucion/mutual-capacitacion/)